

10 REGLAS DE ORO EN PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

1. **ANTES** de realizar una tarea, **EVALÚA** cualquier posible daño y **TOMA** precauciones.
2. **CUÍDATE**. Usa tus equipos de protección personal en todas tus tareas.
3. **DETEN** tus labores y **COMUNICA** cualquier incidente inmediatamente.
4. **ANTES** de limpiar un equipo eléctrico **REVISA** que esté desconectado.
5. **ANTES** de trasladar o mover líquidos calientes, **REVISA** tu camino o **SOLICITA** ayuda.
6. **NO LEVANTES** cargas o bultos de más de 25 kilos (en el caso de hombres) o más de 15 kilos (en el caso de mujeres). **PIDE** ayuda para hacerlo.
7. **ANTES** de usar un producto o sustancia, **LEE** y **REVISA** las instrucciones impresas en el envase. **NO** te confíes.
8. Si no estás capacitado y autorizado, **NO EJECUTES** trabajos en espacios confinados, ni trabajos en altura (más de 1.80 metros).
9. **NO** toques o muevas partes de un equipo en movimiento, si no estás **CAPACITADO** y **AUTORIZADO** para hacerlo.
10. **NO** conduzcas un vehículo u operes una máquina, si te sientes **CANSADO** o no has **DESCANSADO** bien. **COMUNICALO**.